

MUSCULATION POUR TOUS

Des muscles **forts** pour un corps qui vous **accompagne** au quotidien

*Chacun son objectif, chacun son niveau, chacun sa charge ...
et on progresse ensemble !*

TOUS LES JEUDIS : 9H À 10H

À BISCHOFFSHEIM



Salle du Castel - Cercle St Gérard

Première séance
le jeudi 8 octobre

carte 12 séances - 140 €

valable 6 mois

Séance à l'unité - 15 €

**Séance d'essai
10 €***

À partir de 16 ans - tous niveaux

✓ Matériel fourni (sauf tapis)

✓ Un cours adapté à chacun
pour développer et préserver
ses capacités physiques.

✓ Petit groupe pour un
accompagnement de qualité

CONTACT & INSCRIPTION

Camille - Éducatrice sportive

✉ contact@dinamica-coaching.fr

☎ 06.47.98.65.94

📷 @dinamica_coaching

📘 DinamiCa Coaching

*Déduits du tarif de la carte 12 séances lors de l'inscription